Del resentimiento al perdon pdf pdf files

I'm not robot!

Del resentimiento al perdon pdf pdf files

HERIDA Ã¿ÂNo es verdad que hay cosas como un peso que te llevan siempre a la negatividad, al desÃ¡Ânimo, a la experiencia de estar abandonado, como aislada, como ansiosa, como angustiado¢ÃÂ¦Â. ¢ÃÂÂeso que se llama depresiÃ³Ân- y que no sabes ni por quÃ©Â vienen y casi tampoco sabes ni cÃ³Âmo se van? Ã¿ÂNo es cierto que las intentado acallar, muchas veces, todos esos ¢ÃÂÂruidos desequilibrantes¢ÃÂÂ, del vacÃÃo interno, con mÃ¡Às trabajo, con mÃ¡Às actividad, con drogas, con alcohol, con mÃºÂsica, con televisiÃ³Ân que te distraigan? Ã¿ÂNo es verdad que quizÃ¡Â alguna vez has intentado preguntarte quÃ©Â te pasa pero no has podido entenderte en nada y entonces has optado por espantar el malestar con cosas extraÃ±Âas?Quien estÃ¡Â resentido se siente herido u ofendido por alguien o por algo que influye contra su persona. ¢ÃÂ¢Â El detalle es que muchas veces no sabemos de dÃ³Ânde proviene esa herida. ¢ÃÂ¢Â Otro detalle importante es que muchas veces actuamos de manera inconsciente. ¢ÃÂ¢Â Y por ÃºÂltimo, experimentamos una gran dificultad para manejar nuestros sentimientos.ORIGEN DE LAS HERIDAS ¢ÃÂ¢Â Desde el seno materno podemos recibir estÃÂmulos negativos y positivos que marcan nuestra existencia. ¢ÃÂ¢Â La necesidad que tiene toda niÃ±Âa, todo niÃ±Âo de recibir reconocimiento y amor incondicional. ¢ÃÂ¢Â Cuando no se acepta el embarazo de la madre, cuando no se estÃ¡Â de acuerdo con el sexo de quien nace. ¢ÃÂ¢Â Cuando no se apuesta por el niÃ±Âo. ¢ÃÂ¢Â Cuando se maltrata y no se recibe el tacto adecuado. ¢ÃÂ¢Â Cuando se erotizan las caricias.ORIGEN DE LAS HERIDAS ¢ÃÂ¢Â Cuando se reciben castigos fÃÂsicos ¢ÃÂ¢Â Cuando los niÃ±Âos perciben los conflictos matrimoniales ¢ÃÂ¢Â Cuando los niÃ±Âos se sienten comparados. ¢ÃÂ¢Â Cuando se sienten abandonados ¢ÃÂ¢Â Cuando sienten que prefieren a sus hermanos ¢ÃÂ¢Â Cuando son ignorados o sobreprotegidos.QUIÃÂN PROVOCA LA HERIDA ¢ÃÂ¢Â La madre, el padre, los hermanos y familiares cercanos ¢ÃÂ¢Â A travÃ©Âs de exigencias de comportamientos superiores a su desarrollo, sensaciÃ³Ân de ser relegado al DEL DEL RESENTIMIENTO AL PERDÃÂNVIVIMOS EN UN MUNDO HERIDOEL PESO DE NAM NAM NAM